

Entgrenztes Arbeiten und atypische Beschäftigung - wie laufe ich unbemerkt in ein Burnout?

Referent

Rainer Fiebig, Gesundheitspark Saarpfalz GmbH

Termin

Montag, 16.08.2021, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Zielgruppe

-Menschen mit hohem Arbeitsdruck, Selbstständige, Honorarkräfte, Freiberufler
-Führungskräfte in allen Ebenen, Personaler, Entscheider und Geschäftsführer

-Sie erkennen die Chance, Ihre Arbeit räumlich und zeitlich flexibler zu gestalten
-Sie können mit temporären Risiken und Angst besser umgehen und lernen Prioritäten zu setzen
-Sie sensibilisieren sich gesund und leistungsfähig zu bleiben

Inhalt

Im Risikoobservatorium der DGUV wurde "Entgrenztes Arbeiten" und "Jobs On Demand (Arbeit auf Abruf)" als einer der 10 großen negativen Megatrends bereits seit längerem erkannt. Wir sprechen von der sog. bewussten interessierten Selbstgefährdung.

90-minütiges Intensivseminar mit folgenden Inhalten:

-Arbeitsverdichtung an Informationen und Verantwortungen contra Work-Life-Balance
-Die Folgen einer prekären Arbeit - auch die guten ...
-Die 12 Schritte ins Burnout
-Die Auflösung der Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit - welche Strategie hilft?

Arbeitsunterlagen

Studienbescheinigung

Wird den Teilnehmern am Ende des Seminars ausgehändigt.

Seminargebühr

99,00 € einschließlich Seminarunterlagen

Seminarnummer

21/047

Seminargebühr

99,00 €

Termin

16.08.21 (17.00 - 18.30 Uhr)

Ort

ivw-academy

**Die WISSENSwerkstatt
der Versicherungswirtschaft**

ivw-academy

**Seminare für berufliche
Weiterbildung e.V.**

am Institut für Versicherungs-
wesen der TH Köln -
Eine Einrichtung von
Professoren des Instituts für
Versicherungswesen und
erfahrenen Praktikern aus der
Versicherungswirtschaft.

Geschäftsstelle

Dürener Str. 295-297
50935 Köln

Telefon: +49 (0) 221 / 4743-444

Telefax: +49 (0) 221 / 4743-498

seminare@ivw-academy.de

www.ivw-academy.de

Sitz Köln - Vorstand:

Prof. Dr. J. Axer, E. Froitzheim,
R. Geiersberger